

کرونا ویروس (ووهان - چین)

کروناویروس ها از خانواده بزرگی هستند که تنها باعث سرماخوردگی نمی شوند ؛ بلکه بیماری های تنفسی جدی ایجاد می کنند.

کروناویروس **nCoV-2019** (Novel Corona virus) از خانواده ویروسهای کرونا هستند که هنوز هیچ واکسن یا درمان قطعی برای این بیماری کشف ، ساخته یا تایید نشده است.

شرایط انتقال

• تماس مستقیم با حیوان، انسان و یا محیط آلوده.

در موارد زیر خطر ابتلا به بیماری بیشتر است:

- افرادی که در فاصله کمتر از یک متر با بیماران قرار دارند.
- افرادی که در مقابل عطسه و یا سرفه بیماران قرار داشته باشند.
- افرادی که دستشان با سطوح آلوده به قطرات تنفسی بیماران برخورد داشته و سپس چشم ، بینی و یا دهان خود را با همان دست آلوده لمس کرده باشد.

- پرسنل بهداشتی درمانی که بدون رعایت نکات حفاظت فردی و پیشگیری در ارائه خدمات به بیماران نقش دارند.

موارد مشکوک (موردی که باید نمونه گیری شود)

فرد مبتلا به بیماری شدید تنفسی با علائم: **تب، سرفه ، تنگی نفس** و نیازمند بستری در بیمارستان،
که در ۱۴ روز قبل از شروع علائم حداقل یکی از مشخصات زیر را دارا باشد :

۱. سابقه سفر به کشور چین

۲. تماس مورد قطعی بیماری nCoV-2019

۳. مراقبت مستقیم از بیمار nCoV-2019

(محتمل / قطعی)

نوع احتیاط برای بیمار مبتلا به nCoV-2019 :

احتیاط قطره ای / تماسی (در صورت انجام احیاء قلبی ریوی ، ساکشن یا پروسیجر تولید کننده آئروسول، استفاده از ماسک N95 ، عینک محافظ، گان و دستکش)

توصیه برای پیشگیری

- دستان خود را چندین بار در روز با آب و صابون بشویید.



- اگر آب و صابون در دسترس نیست ؛ با ضدعفونی کننده الکلی دستان خود را ضد عفونی کنید.



- با دستان کثیف چشم ها ، بینی و دهان خود را لمس نکنید.





بیمارستان قلب الزهرا (س)
و کودکان شهید حجازی



کد فرم: PA-IC-۱۲-۰۴



تهیه کننده: زهرا صاحب‌دل سوپروایزر کنترل عفونت

ناظر کیفی: آرزو چایچی - کارشناس ارشد پرستاری

منابع: دستورالعمل مراقبت، تشخیص، درمان و ارائه خدمات بالینی
کوروناویروس (۲۰۱۹-nCoV)

زمستان ۹۹



- اشیائی را که در طول روز لمس می کنید؛
ضدعفونی کنید.



- در مکان های عمومی نظیر اتوبوس و مترو ، به
وسایل و سطوح عمومی دست نزنید.



- در صورت داشتن علائم بیماری به پزشک
مراجعه نمایید و اگر بیمار هستید در خانه
بمانید.



- به شایعات و اخبار غیر موثق توجه نکنید و به آنها دامن نزنید.
- پرسش های خود را از سامانه تلفنی ۱۹۰ بپرسید.
- خبرهای مربوط به ویروس جدید را از رسانه های رسمی جویا
شوید.

- موقع عطسه و سرفه ، دهان و بینی خود را با
دستمال بپوشانید و دستمال را در سطل زباله
درب دار بیندازید.



- از افراد مشکوک به بیماری حداقل ۲ متر فاصله
بگیرید.

- از ارتباط نزدیک با بیماران (بخصوص با علائمی
شبهه به آنفلوانزا) بپرهیزید. از دست دادن به
همدیگر حتی با شیوه جدید مشت به صورت جدی
خودداری نمایید.



- از تماس های محافظت نشده با حیوانات
بپرهیزید.



- گوشت و تخم مرغ را حتما به طور کامل بپزید.

